

**NORME OCJENJIVANJA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI ZA UČENIKE:****TAPING RUKOM :**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	Manje od 19	20 - 23	24 - 25	26 - 27	28 i više
<b>6.</b>	Manje od 21	22 - 25	26 - 27	28 - 29	30 i više
<b>7.</b>	Manje od 23	24 - 27	28 - 29	30 - 31	32 i više
<b>8.</b>	Manje od 25	26 - 29	30 - 31	32 - 33	34 i više

**SKOK UDALJ :**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	Manje od 139	140 - 154	155 - 169	170 - 184	185 i više
<b>6.</b>	Manje od 149	150 - 164	165 - 179	180 - 194	195 i više
<b>7.</b>	Manje od 159	160 - 174	175 - 189	190 - 204	205 i više
<b>8.</b>	Manje od 169	170 - 184	185 - 199	200 - 214	215 i više

**POLIGON NATRAŠKE :**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	24.1 i više	24.0 – 20.5	20.4 – 18.5	18.4 – 16.5	16.4 i manje
<b>6.</b>	22.1 i više	22.0 - 18.5	18.4 - 16.5	16.4 – 14.5	14.4 i manje
<b>7.</b>	20.1 i više	20.0 – 16.5	16.4 – 14.5	14.4 – 12.5	12.4 i manje
<b>8.</b>	18.1 i više	18.0 – 14.5	14.4 – 12.5	12.4 – 10.5	10.4 i manje

**IZDRŽAJ U VISU ZGIBOM :**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	Manje od 20.0	20.1 – 29.9	30.0 – 39.9	40.0 – 49.9	50.0 i više
<b>6.</b>	Manje od 25.0	25.1 – 34.9	35.0 – 44.9	45.0 – 54.9	55.0 i više
<b>7.</b>	Manje od 28.0	28.1 – 37.9	38.0 – 47.9	48.0 – 57.9	58.0 i više
<b>8.</b>	Manje od 31.0	31.1 – 40.9	41.0 – 50.9	51.0 – 60.9	61 i više

**PODIZANJE TRUPA :**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	Manje od 24	25 - 28	29 - 33	34 - 38	39 i više
<b>6.</b>	Manje od 26	27 - 30	31 - 35	36 - 40	41 i više
<b>7.</b>	Manje od 28	29 - 32	33 - 37	38 - 42	43 i više
<b>8.</b>	Manje od 30	31 - 34	35 - 39	40 - 44	45 i više

**FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI ( F 6 )**

<b>RAZRED</b>	<b>NEDOVOLJAN</b>	<b>DOVOLJAN</b>	<b>DOBAR</b>	<b>VRLO DOBAR</b>	<b>ODLIČAN</b>
<b>5.</b>	Manje od 899	900 - 969	970 - 1049	1050 - 1119	1120 i više
<b>6.</b>	Manje od 929	930 - 999	1000 - 1079	1080 - 1149	1150 i više
<b>7.</b>	Manje od 969	970 - 1039	1040 - 1119	1120 - 1189	1190 i više
<b>8.</b>	Manje od 999	1000 - 1069	1070 - 1149	1150 - 1219	1220 i više